



IK Falken

Friidrottssektionen

STIPENDIEREGLER

Beloppen baserar sig på resultat gjorda under föregående säsong. **Storleken baserar sig på resultat-tabellen eller resultatbonustabellen. Stipendiesumman betalas enligt högsta beloppet. Ingen dubblering av stipendierna.**

Stipendier kan användas till kostnader som hör till träningen, t.ex. träningsläger, vård av idrottsskador (massage) och inköp av utrustning eller redskap. Träningsläger utomlands bör vara organiserade av förbund, distrikt eller förening. I annat fall för idrotten ge en redogörelse över träningslägret.

Ansökan om utbetalningar gör löpande under året, dock senast inom september månad (innevarande år). Ansökningar utbetalas mot kvitton.

Resultattabell:

	H/D	H/D22	H/D 19	H/D 17
Deltagit i värdetävlingar (VM, EM, OS)	3 000 €	2 000 €	1 770 €	1 000 €
Tävlat i landslaget	2 600 €	1 000 €	1 000 €	500 €
FM plac. 1-3 Stat.plac. 1-3 i egen klass	2 600 €	1 000 €	1 000 €	500 €
FM poängplac. Stat.plac. 4-6(8) i egen klass	1 260 €	630 €	630 €	300 €

SM-klass	3 000 €	-		
M-klass	2 600 €	-		
A-klass	1 000 €	300 €	300 €	200 €

Kommentarer till tabellen:

- Stipendiesumman gäller resultat i den bästa individuella grenen i den egna åldersklassen fr.o.m det år idrottaren flyller 16 år.
- Stipendiebeloppet för inkommande säsong bestäms enligt föregående års ålderklassificering.
- Om skador/sjukdomar hindrat idrottaren att prestera resultat under säsongen, kan stipendiet ges enligt klassificering för två år sedan.
- Om H/D 22 gör H/D-klassresultat erhåller hen stipendium enligt H/D-klass.
- Om idrottare, oberoende av egen åldersklass, i FM för H/D placerar sig på poängplats, ges stipendium enligt H/D.
- En idrottare som flyttat till IK Falken kan erhålla endast 80% av stipendiesumman under det första året som de tävlar för föreningen.
- I stafett delas summan med fyra.

- Av stipendiesumman kan högst 50% utgöra utrustning.
- Friidrottssektionen förbehåller sig rätten att i sin årliga stipendiediskussion göra tillfälliga justeringar i beloppen.

Resultatbonustabell (IAAF 2018)

Herrar	1 260 € (990 p)	2 600 € (1050 p)	3 000 € (1080 p)	3 500 € (1110 p)	4 000 € (1140 p)
100m	10,66	10,47	10,38	10,29	10,20
200m	21,54	21,12	20,92	20,72	20,52
400m	47,86	46,93	46,47	46,02	45,58
800m	1.51,28	1.49,17	1.48,14	1.47,12	1.46,12
1500m	3.48,96	3.44,30	3.42,02	3.39,77	3.37,55
3000m	8.11,47	8.01,06	7.5,97	7.50,95	7.45,99
5000m	14.03,03	13.45,20	13.36,48	13.27,88	13.19,40
10000m	29.35,47	28.54,43	28.34,35	28.14,55	27.55,01
Halvmarathon	1.05.04	1.03.41	1.02.46	1.02.01	1.01.16
Marathon	2.20.00	2.16.25	2.14.40	2.12.56	2.11.14
110m h	14,44	14,09	13,93	13,76	13,60
400m h	52,91	51,64	51,02	50,41	49,80
3000m h	9.01,06	8.46,76	8.39,76	8.32,76	8.26,06
Höjd	208	215	218	222	225
Stav	498	520	532	546	554
Längd	721	759	773	787	801
3-steg	15,35	15,92	16,2	16,49	16,77
Kula	17,80	18,81	19,31	19,81	20,32
Diskus	56,15	59,41	61,05	62,68	64,31
Slägga	67,29	71,23	73,20	75,17	77,13
Spjut	72,65	76,91	79,03	81,16	83,28

Damer	1 260 € (990 p)	2 600 € (1050 p)	3 000 € (1080 p)	3 500 € (1110 p)	4 000 € (1140 p)
100m	12,01	11,71	11,51	11,42	11,28
200m	24,38	23,85	23,55	23,24	22,95
400m	55,36	54,01	53,48	52,43	51,66
800m	2.09,57	2.05,97	2.04,21	2.02,21	2.00,76
1500m	4.28,19	4.20,07	4.16,10	4.12,18	4.08,32
3000m	9.35,56	9.16,92	9.07,80	8.58,80	8.49,92
5000m	16.33,09	16.00,04	15.43,87	15.27,92	15.12,19
10000m	34.55,27	33.43,47	33.08,34	32.33,34	31.59,51
Halvmarathon	1.12.37	1.14.06	1.12.48	1.11.30	1.10.17
Marathon	2.45,00	2.38,35	2.35,27	2.32,21	2.29,18
100m h	14,35	13,84	13,59	13,34	13,10
400m h	61,10	59,04	58,04	58,04	56,06
3000m h	10.44,95	10.19,12	10.06,49	9.54,0	9.41,73

Höjd	179	185	188	190	193
Stav	415	434	444	451	461
Längd	601	629	643	657	670
3-steg	12,98	13,55	13,84	14,13	14,41
Kula	16,95	17,94	18,43	18,92	19,42
Diskus	55,56	58,82	60,45	62,07	63,7
Slägga	63,5	67,3	69,16	71,02	72,87
Spjut	56,27	59,57	61,22	62,87	64,52

Beviljande av stipendium

En förutsättning för erhållande av stipendier är att idrottaren tränar aktivt för IK Falken under säsongen. Av stipendiet kan 70% lyftas efter aktiv träning och tävling inomhus eller utomhus medan den resterande 30% förutsätter deltagande i regiontävlingar, DM, SFI-M, FM eller andra värdetävlingar. Föreningen förutsätter att idrottaren för träningsdagbok och vid behov kan redogöra för sin träning.

Föreningens officiella tävlingsdräkt skall användas då idrottaren representerar föreningen (DM, SFIM, FM och klubbkamper) och att allmän solidaritet bör visas föreningen när det gäller deltagande i klubbkamper och speciellt värdetävlingar där föreningen får klassificeringspoäng.

Om idrottaren har sponsorer av företag bör pengar gå via föreningen eller via förbund.